

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова
 Приказ №55 от 29.08.2025г.

**Режим дня в дошкольных группах
 (с учётом холодного периода: с сентября по май)**

Вид деятельности.	Образовательная область.	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.				
Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика.	Физическая культура, здоровье.	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.05 – 08.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	Здоровье, труд.	08.10 – 08.20 08.20 – 08.40	08.10 – 08.20 08.20 – 08.40	08.15 – 08.25 08.25 – 08.45
Культурно-гигиенические навыки, игры. Утренний круг.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность.				
Организованная образовательная деятельность.	Согласно расписанию.			
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.				
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	09.10 – 09.30	09.45 – 10.10	—
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	Здоровье, труд.	09.30 – 09.40 09.40 – 09.55	09.35 – 09.45 09.45 – 10.00	09.50 – 10.00 10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание.	09.40 – 10.00 10.00 – 11.10	10.10 – 10.25 10.25 – 11.40	10.20 – 10.30 10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры.	Здоровье, коммуникация, труд, социализация.	11.10 – 11.25	11.40 – 12.00	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	Здоровье, труд.	11.25 – 11.40 11.40 – 12.00	12.00 – 12.10 12.10 – 12.30	12.15 – 12.35 12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	Здоровье.	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. Культурно-гигиенические навыки.	Здоровье, физическая культура, социализация, познание.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	Здоровье, труд.	15.20 – 15.30 15.30 – 15.50	15.30 – 15.40 15.40 – 15.50	15.20 – 15.30 15.30 – 15.40

Организованная образовательная деятельность.				
Организованная образовательная деятельность.	Согласно расписанию.	—	—	
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.				
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	16.10 – 16.40	15.50 – 16.50	15.40 – 16.50
Вечерний круг.	Рефлексия, подведение итогов дня.	16.40 – 16.50	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, занятия, развлечения с детьми на прогулке. Возвращение с прогулки.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	16.50 – 17.30	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, чтение детям художественной и познавательной литературы, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам. Уход детей домой.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество.	17.30 – 19.00 - чтение детям художественной и познавательной литературы	18.00 – 19.00 - чтение детям художественной и познавательной литературы	18.00 – 19.00 - чтение детям художественной и познавательной литературы

Медсестра



Н.В. Дерновская

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ПРОГИМНАЗИЯ №66/1" ГОРОДСКОГО
ОКРУГА НАЛЬЧИК КАБАРДИНО-
БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ПРОГИМНАЗИЯ №66/1" ГОРОДСКОГО
ОКРУГА НАЛЬЧИК КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2025.10.24 16:03:37 +03'00'